

**RENCANA PELAKSANAAN PELATIHAN  
PENGEMBANGAN DIRI, EKSTRAKULIKULER (PMR)**

Nama Sekolah : SMP N 2 IMOIRI  
Mata Pelajaran : Pengembangan Diri (PMR)  
Kelas / Semester : VIII / II  
Standar Kompetensi : KEBENCANAAN  
Kompetensi Dasar : KESIAPSIAGAAN BENCANA / BANJIR

**A. JUDUL KESIAPSIAGAAN BENCANA / BANJIR**

Pengertian Bencana : Adalah kejadian akibat fenomena alam yang luar biasa atau yang disebabkan oleh ulah manusia yang menimbulkan korban jiwa, kerugian material, dan kerusakan lingkungan, dimana masyarakat setempat tidak bisa mengatasinya sehingga membutuhkan bantuan dari luar. Banjir adalah peristiwa meluapnya air yang menggenangi permukaan tanah, yang ketinggiannya melebihi batas normal.

**B. TUJUAN** :- Siswa dapat mengenali ancaman banjir

- Siswa dapat melaksanakan kesiapsiagaan bila terjadi banjir
- Siswa bersama komite sekolah menyusun rencana aksi bencana banjir.

**C. METODE** : Diskusi tentang ancaman banjir

Simulasi jika terjadi bencana banjir

**D. Bahan dan Alat :**

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 1. Seperangkat LCD | 4. Lembar Kerja Siswa |
| 2. Modul           | 5. Spidol Besar       |
| 3. Ruang Kelas     |                       |

**E. PROSES :**

Yang dilakukan bila banjir terjadi:

a. Sebelum banjir terjadi

- Buatlah denah dan peta lingkungan sekitarmu.
- Beri tanda tempat, tempat yang biasanya terendam genangan air.
- Tandai tempat, tempat yang aman.
- Tandai tempat, tempat yang bahaya dari banjir.
- Ketahui peringatan dini di lingkunganmu.
- Pahami tanda-tanda terjadinya banjir dan waspadai jika banjir terjadi.

- Kalau tidak hujan, perhatikan kondisi air sungai terdekat, apakah lebih keruh dari biasanya.

- Simpan surat-surat penting di dalam plastik.

b. Saat banjir terjadi

- Pantau informasi penting yang disampaikan melalui radio atau TV.

- Pindahkan barang-barang atau perabot ke tempat yang lebih tinggi dan tidak terjangkau oleh genangan air.

- Segera padamkan listrik dan gas rumah.

- Bersiaplah untuk kemungkinan mengungsi.

- Perhatikan kecenderungan air, apakah meningkat atau mengurang.

- Jika hujan tidak berhenti dan air tidak surut atau bahkan meningkat, segera mengungsi ke tempat yang lebih aman atau tempat yang telah disediakan oleh pemerintah setempat.

- Jika ada himbuan mengungsi, segera lakukan dengan tenang dan tertib.

- Jika terjebak dalam rumah, tetap tenang dan berusaha mencari pertolongan dengan menghubungi kerabat, PMI cabang, kantor pemerintah, atau kantor polisi.

- Tetap menjaga perilaku sehat dan hidup bersih.

- Usahakan untuk tidak tidur di tempat terbuka.

c. Setelah banjir

- Jika mengungsi, segeralah pulang ke rumah.

- Jika keadaan sudah benar-benar aman jangan langsung masuk ke rumah, tetapi lihat situasi terlebih dahulu dengan seksama.

- Periksa lingkungan rumah kalau-kalau ada bahaya yang tersembunyi.

- Gunakan selalu alas kaki.

- Cuci perlengkapan makan dan barang dengan sabun anti kuman.

- Perhatikan kebersihan dan kesehatan diri serta lingkungan agar terhindar dari berbagai penyakit.

## F. PENILAIAN :

a. Teknik : Tes tulis dan unjuk kerja

b. Bentuk : Daftar pertanyaan dan simulasi

c. Soal / Instrumen :

1. Sebutkan apa saja yang ada dalam tas siaga bencana?

2. Simulasikan pada saat terjadi bencana banjir!

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Yogyakarta, Januari 2011  
Pembina PMR

Drs. Sudiman,MM.  
NIP. 19590611198031007

Dra. Saminem  
NIP. 1965122920070120